



Centro de Dia – Cronograma de Atividades 2026

Mês	Dia	Data festiva	Atividade	Recursos	Despesas
Janeiro	6	Dia de Reis	Comemoração e cantares dos reis com os utentes do Centro de Dia e crianças Capas de música	Funcionários	Sem despesas
	18 (21)	Dia Internacional do Riso	Sessão de anedotas	Funcionários	Sem despesas
	24(22)	Dia Internacional da Educação	Debate sobre a educação no tempo deles	Funcionários	Sem despesas
	27	Dia Internacional do Vinho do Porto	Sessão de esclarecimento sobre as qualidades do vinho do Porto + Vinho do porto	Funcionários	Despesas inerentes Garrafas de Vinho do Porto (30€)
Fevereiro	2	Dia da Nossa senhora das Candeias	Oração + pintura alusiva a Nossa Senhora das Candeias	Funcionários	Sem despesas
	5	Dia Mundial da Nutella	Sobremesa de Nutella	Funcionários	Nutella+ovos ingredientes(15€)
	9	Dia Mundial do Casamento	Visualização do Filme Titanic (Um amor proibido) + Poemas de Amor	Funcionários	Sem despesas
	13	Carnaval	Desfile de Carnaval com os utentes e atribuição	Funcionários	Sem despesas



Centro de Dia – Cronograma de Atividades 2026

			dos melhores mascarados + Baile de Carnaval na Residência Sénior.	
14 (18)	Dia da Amizade/ Dia dos namorados	Recolha de histórias de amor (vídeo) Decorações de Sala + Prenda: Corações em tecido com enchimento.	Funcionários Material didático	Linha Branca Felpo Vermelho Algodão (30€)
4	Falar sobre o Acontecimento de há 25 anos aconteceu em Entre-Os-Rios (Queda da Ponte) – Maior Tragédia Rodoviária em Portugal até a data	Visualização da Notícia como chegou a casa dos Portugueses/ Debate/ o que se aprendeu com o acontecimento	Funcionários Material Didáticos	Sem despesas
8 (9)	Dia Internacional da Mulher	Lembrança para o Dia Mulher sacos com saís florais	Funcionários	Sacos pequenos para colocar os saís de banho Saís de Banho 40,00 Euros
19	Dia do Pai/ Dia do Homem	Prenda: Camisa em cartolina e caneta	Funcionários	15€
20	Início da Primavera	Visualização de um Jogo Temático sobre as Flores	Funcionários	Sem despesas
21	Dia Europeu da Criatividade Artística	Exposição de desenhos com várias técnicas	Funcionários	Sem despesas
31	Decoração de Sala sobre a Páscoa	Decoração das salas quer de Centro de dia que de		Cartolinas Evas Marcadores fluorescentes



Centro de Dia – Cronograma de Atividades 2026

refeitório alusivas a data festiva.

20,00 Euros

Abril

6

Dia Mundial da Atividade Física

Jogos tradicionais

Funcionários

Sem despesas

7

Saída externa

Serra de Santa Justa

Funcionários

Carrinhas da Instituição

25(24)

Dia da Liberdade

Cantares de abril com as diversas valências d' O Amanhã da Criança + elaboração de cravos

Funcionários

Papel crepe vermelho e verde e paus (20 €)

29

Dia Mundial da Dança

Espetáculo de dança:
Falar com Profª de dança em movimento para preparar dança com os seniores

Funcionários

Sem despesas

4

Dia da Mãe

Fazer sabonetes Florais e fazer travesseiros

Funcionárias
Material Didático

Despesas
(30,00€)

6(10)

Dia Internacional sem dieta (Macdonal's)

Almoço especial

Funcionários

Sem despesa

12

Dia Mundial do Enfermeiro

Lembrança de Crachá com o nome de enfermeiro e qualidades

Funcionários

Despesas
10,00 Euros

16

Dia da Família

Atividade com todas as valências da instituição

Maio

22

Dia Mundial da Família
Ida a Fátima com os utentes de CD

Esta iniciativa será para envolver toda a instituição e comunidades numa só família. Ida a Fátima por ser o mês de Maria, e todos juntos como

Funcionários
Técnicos
Autocarros

€Valor por bus
(650,00Euros)



Centro de Dia – Cronograma de Atividades 2026

			Família até ao lugar sagrado		
21	Dia Internacional do chá	Lanche à inglesa com chás diversos e bolachinhas	Funcionários	Chás (10€)	
28	Dia Internacional do Brincar	Atividades com as brincadeiras do tempo dos utentes, com as crianças do Amanhã da Criança	Funcionários	Sem despesas	
1	Dia Mundial da Criança	Construção de jogos didáticos e fazer 1 por sala	Funcionários	Cartolinas Eva Amarela + Cápsulas de café Despesas 10,00 Euros	
10 (9)	Dia de Portugal	Trazer uma animação externa de modo a comemorar esta data festiva.	Funcionários	Despesas inerentes ao lanche	
Junho					
21	Início do Verão	Decoração de Verão	Material Didático	Decoração (15€)	
24(23)	Dia de São João	Baile de S. João com as diversas valências no exterior +Concurso de Quadras de S. João Decoração	Funcionários	Decoração (10€)	



Centro de Dia – Cronograma de Atividades 2026

Julho	7	Dia Mundial do chocolate	Bolo de chocolate	Funcionários	Despesas de cozinha (15€)
	17	Arraial de Verão	Festa de Verão A cargo de um Dj	Funcionários DJ para som Bebidas brancas	Material (30,00€)
	22	Cuidados a ter no verão devido à exposição solar	Ação de sensibilização	Animador	Sem despesas
	26 (25)	Dia Mundial dos Avós	Moldura para colocar fotos (Avos e netos) Atraves de paus de gelado construção de um quadro.	Funcionários	Despesas(20€)
	Data a definir	Convívio entre valências e convidar o Centro Social de Corim	Sardinhada	Funcionários Transporte	Deslocação Alimentação
Agosto	6	Passeio ao s. Domingos e Castelo de Paiva	Festa em Honra de Domingos da Serra (dia de Convívio) Regresso paragem no centro de Castelo de Paiva	Funcionários externos	Autocarro a contratar a empresa externa 350,00 Euros -
	13	Desfile de moda	Atividade com a Residência Sénior no exterior	Funcionários	Decoração (25€)
	19	Dia Mundial da Fotografia	Sessão fotográfica “100 idade”	Funcionários	Sem despesa
	20	Medidas a tomar na prevenção dos diabetes	Ação de sensibilização	Enfermeiro	Sem despesas
Setembro	17 a 28 Agosto (Quinzena)	Época balnear	Praia da Memória	Funcionários	Bus Diário (200,00) Cada Manha
	10	Tradições e Romarias de Portugal	Passeio até a cidade de Lamego, onde vamos visitar a cidade Durienses	Funcionários	Autocarro a Contratar a empresa Externa 600,00 Euros



Centro de Dia – Cronograma de Atividades 2026

e de tarde assistir a procissão secular em Honra da Nossa Senhora dos Remédios.

15	Dia Internacional da Democracia	Debate	Funcionários	Sem despesas
21	Dia mundial da doença de alzheimer	Ação de sensibilização	Animador	Sem despesas
23	Início do Outono	Decorações de outono	Funcionários	Decoração (25€)
26	Vindimas	Lanche especial com vinho doce	Funcionários	Sem despesas

30	Desfolhada	Imitar uma desfolhada dentro da Instituição + Milho a servir ao lanche com pipocas	Funcionários Material para enfeites	15€
----	------------	---	--	-----

Outubro

1	Dia Internacional do Idoso	Convívio Inter - institucional	Funcionários	Autocarro Externo (a contratar)
9	Dia Mundial dos Correios	Enviar uma carta para alguém que não vê há muito tempo	Funcionários	Sem despesas
16	Dia Mundial do Pão	Fazer pão com chouriço	Funcionários	Sem despesas
19 (17)	Dia Mundial Contra o cancro da mama	Recolha de histórias reais e ação de sensibilização	Funcionários	Sem despesas



Centro de Dia – Cronograma de Atividades 2026

			Decoração e sessão de fotografias		
	29	Dia Mundial do AVC	Ação de sensibilização	Animador	Sem despesas
	31	Dia de Halloween	Disfarçar os profissionais e decoração do espaço de convívio Fazer pão por deus Lanche temático	Funcionários	Decoração (15€)
	9 (10)	Dia Internacional do Trava-Línguas	Sessão com trava-línguas	Funcionários	Sem despesas
	11	Dia de São Martinho	Comemoração e convívio intergeracional com lanche + cartuxos (carrinhos de castanhas externo)	Funcionários	Sem despesas
	21 (22)	Dia Mundial da Televisão	Recolha de programas de televisão antigos e falar sobre os mesmos	Funcionários	Sem despesas
	29	Início das decorações de natal	Decoração dos espaços	Funcionários	Material em falta (a definir)
Dezembro	1	Mês de Natal	Prenda para os utentes	Funcionários	A definir
	4	Dia da Bolacha	Confeção de bolachas de natal	Funcionários	Decoração (15€)
	19	Iluminação de Natal	Visita ao Maia Shopping	Funcionários Transporte	Sem despesas
	23	Festa de Natal	Teatro, música e poemas	Funcionários	Despesas inerentes



Centro de Dia – Cronograma de Atividades 2026

	31	Passagem de ano	+ Lanche Decoração	Funcionários Material didático	Ao lanche Sem despesas
Resumo de despesas					
Despesas por estimar			Transporte, alimentação e convidados		
Despesas de material de apoio ao trabalho			400 €		
Total					