



Residência Sénior – Cronograma de Atividades 2022

Mês	Dia	Data festiva	Atividade	Recursos	Despesas
Janeiro	2 (3)	Celebração 5º ano RS	Bolo, música e vídeo	Funcionários	Sem despesas
	6	Dia de Reis	Comemoração e cantares dos reis	Funcionários	Coroas + Máscaras (10€)
	8 (10)	Dia do Fotógrafo	Sessão fotográfica alusiva ao Inverno	Funcionários Material didático	Papel cenário (20€)
	18	Dia Internacional do Riso	Sessão de Risoterapia	Funcionários	Sem despesas
	27	Dia Internacional do Vinho do Porto	Prova de vinhos	Enólogo Material (pipas e garrafas)	Sem despesas
	(última semana de janeiro)	Saída mensal	Brunch	Funcionários Transporte	Combustível
Fevereiro	5 (4)	Dia Mundial da Nutella	Cupcakes de Nutella	Funcionários	Nutella + ingredientes (20€)
	14	Dia da Amizade Dia dos namorados	Corações de pano com alfazema Lanche com foundue de chocolate e morangos	Funcionários Material didático	Alzema + Chocolate e morangos (20€)
	18	Dia Internacional da Síndrome de Asperger	Debate	Funcionários	Sem despesas
	(última semana de fevereiro)	Saída mensal	Jantar com fado	Funcionários Transporte	Deslocação
	1	Carnaval	Elaboração de máscaras/	Funcionários	



Residência Sénior – Cronograma de Atividades 2022

Março

		Baile de máscaras + Pinturas faciais	Material didático	Cartolinas, brilhantes, serpentina, pinturas faciais (10€)
1 (4)	Início da Primavera	Fazer o jardim vertical Ou Latas pintadas com flores	Funcionários	Flores (20€)
8	Dia Internacional da Mulher	Pentear e maquilhar as senhoras; Desfile Lanche especial Prenda: Pulseiras com pérolas	Funcionários Transporte	20€
19 (18)	Dia do Pai/ Dia do Homem	Lanche especial Prenda: Camisa com gilette da barba	Funcionários Transporte	20€
21	Dia Internacional da Poesia	Leitura de poemas, com a convidada Cristiana Rodrigues	Funcionários Convidada especial	Sem despesas
	Dia da Árvore	Plantar uma árvore na horta d'O Amanhã da Criança	Funcionários Planta	Preço da árvore
26	Dia do Livro Português	Apresentação de um livro português pelo escritor Álvaro de Maio	Funcionários Convidado especial	Sem despesas
27	Dia Mundial do Teatro (saída mensal)	Assistir uma peça de teatro ou Revista Ou Possibilidade de apresentarmos a nossa peça num teatro?	Funcionários Transporte	Deslocação



Residência Sénior – Cronograma de Atividades 2022

	1	Dia Internacional da Diversão no Trabalho	Vídeo com auxiliares	Funcionários	Sem despesas
	6	Dia Mundial da Atividade Física	Realização de diversas atividades: ginástica, jogos tradicionais e dança	Funcionários	Sem despesas
	7	Dia Internacional da Saúde	Quizz sobre saúde com equipas + Lanche saudável	Funcionários Dr. Dinis	Sem despesas
	11-16	Atividades relacionadas com a Páscoa	2 Via sacra Missa Terço	Funcionários	Sem despesas
Abril	17	Páscoa	Caixa de coelhinho para colocar as amêndoas	Funcionários	20€
	25	Dia da Liberdade	Cantares de abril com as diversas valências d' O Amanhã da Criança + elaboração de cravos	Funcionários	60 cravos lá vermelha e verde e paus (15 €)
	29	Dia Mundial da Dança	Assistir a um musical	Funcionários Transporte	Deslocação
	(última semana de abril)	Passeio mensal	Ida a Fátima	Funcionários Transporte	Deslocação
		3	Dia da Mãe	Oferecer um vaso de suculentas Painel com silheta de mãe a segurar num filho e corações à volta	Funcionárias Material Didático (latas, ráfia e pedras)
Mai	4	Dia do Bombeiro	Fazer recolha de material útil para doar aos	Funcionários	Sem despesas



Residência Sénior – Cronograma de Atividades 2022

		Bombeiros Voluntários de Pedrouços		
	9	Dia da Europa	Realizar a semana da Europa com ementas, partilha de histórias e cultura dos países selecionados	Funcionários Despesas da cozinha para a realização das ementas
	12	Dia Mundial do Enfermeiro	Vídeo de agradecimento aos enfermeiros	Funcionários Sem despesas
	14 (17)	Início do Festival da Eurovisão 2022	Elaboração de um vídeo com os utentes a cantar as músicas do tempo deles, vestidos a rigor	Funcionários Sem despesas
	15 (16)	Dia Mundial da Família	Comemoração e convívio intergeracional com lanche, música e poemas Elaboração das lembranças para oferecer à família	Funcionários Despesas inerentes à realização do lanche + Moldes de gesso + gesso (30€)
	18	Dia Internacional dos Museus (Passeio mensal)	Visita ao Museu de Serralves / Museu dos Vitrais	Funcionários Transporte Deslocação
	20	Dia Nacional do Técnico e Auxiliar de Enfermagem	Festa para as auxiliares	Funcionários Despesas de alimentação
	22	Dia do Autor Português	Apresentação de um livro da escritora Céu	Funcionários Escritor Sem despesas
	28	Dia Internacional do Brincar	Atividades com as brincadeiras do tempo dos utentes	Funcionários Sem despesas
Junho	1	Dia Mundial da Criança	Comemoração e convívio intergeracional com	Funcionários Material didático Despesas inerentes à realização do lanche



Residência Sénior – Cronograma de Atividades 2022

			lanche		
5	Dia Mundial do Ambiente	Realização de um Peddy-Paper	Funcionários	Sem despesas	
10	Dia de Portugal	Realização das bandeiras de Portugal do passado até ao presente (materiais recicláveis) + vídeo de personalidades portuguesas	Funcionários	Material reciclável	
18 (17)	Dia Internacional dos Piqueniques (Passeio mensal)	Realização de um Piquenique no Bom Jesus do Monte	Funcionários Transporte	Deslocação + Despesas inerentes ao piquenique	
	Início do Verão	Decoração de Verão	Material Didático	15€	
21	Dia Internacional do Yoga	Aula de ioga	Professora Patrícia / Fisioterapeuta Vanessa	10€	
Data a definir	Dia de S. João	Jantar de comemoração de S. João em Alpendurada	Funcionários Transporte	Deslocação	
23	Dia Olímpico	Realização de "Jogos sem Fronteiras" - Céu	Funcionários	Sem despesas	
24	Dia de São João	Baile de S. João + Decoração	Funcionários	Decoração (10€)	
30	Dia Mundial das Redes Sociais	Vídeo satirico sobre as redes sociais	Funcionários	Sem despesas	
4 a 15	Época balnear	Praia da Memória	Funcionários Transporte	Deslocação	
11	Dia Mundial da Pizza	Confeção de mini pizzas para entradas do almoço	Funcionários Alimentos	Alimentos	
26	Dia Mundial dos Avós	Calendários +	Funcionários	Sem custo	

Julho



Residência Sénior – Cronograma de Atividades 2022

Arraial de Verão
Temática: havaiana

	Data a definir	Convívio entre valências	Sardinhada	Funcionários Transporte	Deslocação Alimentação
Agosto	8	Dia do Gato	Terapia com animais no exterior	Funcionários externos	A definir
	12	Noite Branca 2.0	Concerto com jantar temático	Funcionários	Sem despesas
	Data a definir	Passeio a Guimarães	Passeio mensal	Funcionários Transporte	Deslocação
Setembro	8	Dia Mundial da Fisioterapia	Workshop pela Dra. Vanessa + vídeo dos utentes para a fisioterapeuta + presente	Funcionários	Sem despesas
	12	Dia do Milk Shake	Lanche especial	Funcionários	Ingredientes (20€)
	Data a definir	Vindimas	Visita a uma quinta com vinhas	Funcionários Transporte	Deslocação
Outubro	26	Desfolhada	Imitar uma desfolhada dentro da Instituição Pedir roupa a ranchos	Funcionários Material para enfeites	15€
	1	Dia Internacional do Idoso	Festa com os utentes + Oferecer frascos de compota	Funcionários	Sem custos
		Dia Mundial da Música	Concerto de Fado	Funcionários	Sem despesas



Residência Sénior – Cronograma de Atividades 2022

+ Jantar				
	9	Dia Mundial dos Correios	Enviar cartas aos meninos da escola parceira	Funcionários Transporte Sem despesas
	16	Dia Mundial do pão Dia Mundial da Alimentação	Visita à Oficina da Regueifa em Valongo	Funcionários Transporte
	30	Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama	Dia temático com roupa rosa e decorações rosa	Funcionários Decoração (10€)
	31	Halloween	Enfeites interiores	Funcionários Material didático Doces para os meninos – 5€
Novembro	5	Dia do Cinema	Ida ao cinema no Maia Shopping Ou Arranjar película antiga de filme + pipocas	Funcionários Transporte 15€
	11	Dia de São Martinho	Comemoração e convívio intergeracional com lanche + cartuxos	Funcionários Despesas inerentes à realização do lanche
	13	Dia Internacional do Trava-Línguas	Sessão com trava-línguas	Funcionários Sem despesas
	14	Dia dos Diabetes	Sessão de esclarecimento: Mitos Vs Realidade	Funcionários Enfermeira Diana Sem despesas
	21	Dia Mundial da Televisão	Imitar um programa de televisão	Funcionários Deslocação
	30	Passeio	Fábrica do Chocolate Viana do castelo	Funcionários Transporte Deslocação



Residência Sénior – Cronograma de Atividades 2022

Dezembro Decorações de Natal	1	Mês de Natal	Prenda para os utentes	Funcionários	A decidir
	4	Dia da Bolacha	Confeção de bolachas de natal	Funcionários	Despesas inerentes à realização das bolachas
	15	Dia Internacional do Chá	Ir ao salão de chá	Funcionários Chás	Deslocação
	16	Concerto de Natal	Coro AudiviVocem	Funcionários Convidados	Deslocação
	Data a combinar	Natal com a família	Lanche de Natal com familiares	Funcionários	Despesas inerentes à realização do lanche
	22	Festa de Natal	Teatro, música e poemas Decorações de natal	Funcionários	Sem despesas 30€
	Data a combinar	Iluminação de Natal	Visita à Baixa do Porto para ver iluminação de Natal com lanche	Funcionários Transporte	Deslocação
	31	Passagem de ano	Decoração	Funcionários Material didático	15€
Resumo de despesas					
Despesas por estimar		Transporte, alimentação e convidados			
Despesas de material de apoio ao trabalho		380€			
Despesas estimadas		Valor em caixa para material recorrente (100€)			
Total		480€			