

EMENTA | 26 a 30 de SETEMBRO de 2022

O AMANHÃ DA CRIANÇA | BERÇÁRIO

2ºF 26	LANCHE DA MANHÃ	puré de pera cozida + 1-2 c. sopa de aveia
	SOPA	Creme de legumes + peru
	SOBREMESA	Maçã ralada
	LANCHE DA TARDE	< 9 meses: Papa láctea de cereais sem adição de açúcares > 9 meses: Papa – iogurte natural + puré de pera + 3 c. sopa rasas de aveia
3ºF 27	LANCHE DA MANHÃ	puré de maçã cozida + 1-2 c. sopa de aveia
	SOPA	Creme de legumes + frango
	SOBREMESA	Pera ralada
	LANCHE DA TARDE	< 9 meses: Papa láctea de cereais sem adição de açúcares > 9 meses: Papa – iogurte natural + banana + 3 c. sopa rasas de aveia
4ºF 28	LANCHE DA MANHÃ	puré de pera cozida+ 1-2 c. sopa de aveia
	SOPA	Creme de legumes + peru
	SOBREMESA	Banana esmagada
	LANCHE DA TARDE	< 9 meses: Papa láctea de cereais sem adição de açúcares > 9 meses: Papa – iogurte natural + puré de maçã + 3 c. sopa rasas de aveia
5ºF 29	LANCHE DA MANHÃ	puré de banana + 1-2 c. sopa de aveia
	SOPA	Creme de legumes + frango
	SOBREMESA	Pera ralada
	LANCHE DA TARDE	< 9 meses: Papa láctea de cereais sem adição de açúcares > 9 meses: Papa – iogurte natural + puré de maçã + 3 c. sopa rasas de aveia
6ºF 30	LANCHE DA MANHÃ	puré de pera cozida + 1-2 c. sopa de aveia
	SOPA	Creme de legumes+ peru
	SOBREMESA	Maçã ralada
	LANCHE DA TARDE	< 9 meses: Papa láctea de cereais sem adição de açúcares > 9 meses: Papa – iogurte natural + banana esmagada + 3 c. sopa rasas de aveia

Esta ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos

Notas : Papa láctea de cereais (flocos de aveia, arroz, nestum, cerelac...) sem adição de açúcares. Todas as papas são feitas com o leite do bebé excepto a partir de 1 ano de idade (leite normal)

A Nutricionista, A Coordenadora Pedagógica,

Dr.ª Catarina Vieira Ferreira
| 3281N

Cada refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios ou seus derivados:

